

第75回 市川市民スポーツ大会（陸上競技）実施要項

- 1 主催 市川市・市川市スポーツ協会・市川市陸上競技協会
- 2 期 日 令和6年11月4日（月）祝日
※荒天中止。中止の際は、前日までに「市川・浦安支部陸上競技専門部ホームページ（日出学園HP内）」及び「市川市陸上競技協会の公式X（旧ツイッター）」にて連絡する。
- 3 時 間 開 場 : 8時00分～
受 付 : 8時30分～9時00分
役員打合せ : 9時15分～
競技開始 : 10時00分 ※時間厳守
- 4 会 場 市川市スポーツセンター陸上競技場
〒272-0827 市川市国府台1丁目6番4号 ☎047-373-3111
- 5 目 的 (1) 陸上競技の普及と競技力の向上を図る。
(2) 参加者の親睦を図る。
- 6 出場資格 (1) 小学4年生以上の市内在住・在勤・在学者であること。
(2) 市川市、浦安市の小・中・高等学校の生徒であること。ただし、小学生については「市川市在住の小学校」に限る。
(3) 中学・高校生については、学校長および保護者の出場承諾を必要とする。
また、小学生については、保護者の出場承諾を必要とする。
(4) 一般の部には、中学生以下の選手は出場できない。

7 種 目 <一般男子の部>

トラック	100m、400m、1500m、4×100mR※
フィールド	走高跳、走幅跳、砲丸投(6.0kg)

※4×100mRは、高校生のみとする。

<一般女子の部>

トラック	100m、400m、1500m、4×100mR※
フィールド	走高跳、走幅跳、砲丸投(4.0kg)

※4×100mRは、高校生のみとする。

<中学男子の部>

トラック	100m、400m、800m、1500m、4×100mR
フィールド	走高跳、走幅跳、砲丸投(4.0kg)、ジャベリックスロー

<中学女子の部>

トラック	100m、800m、1500m、4×100mR
フィールド	走高跳、走幅跳、砲丸投(2.7kg)、ジャベリックスロー

<小学男子・女子の部>

トラック	100m(4年生以上)、1000m(5年生以上)
フィールド	走幅跳(5年生以上) 試技は「3回」実施

8 出場制限

- (1) 1人2種目以内とする。(リレーを除く)
- (2) リレーは、1校(団体)男女各2チーム以内とする。

9 申込方法

<中学生・高校生>

- (1) 申し込みファイルに必要事項(一覧表)を入力の上、申込期日までにメールにて申し込む。申し込みファイルは市川・浦安支部陸上競技専門部ホームページにアップする。

[申し込み先メールアドレス(市川市立第四中学校 三好 貴大)]

miyoshi-takahiro@ichikawa-school.ed.jp

- (2) 職印を押印した一覧表と、参加料を当日受付にて提出する。

<一般個人・小学生>

市川・浦安支部陸上競技専門部ホームページの「一般個人・小学生エントリーフォーム」に必要事項を入力して送信する。

[市川・浦安支部陸上競技専門部ホームページ(日出学園ホームページ)]

https://www.hinode.ed.jp/high/life/club/rikujyo/ichiura_tf/

「日出学園中高HP」→「学校生活」→「部活動紹介」→「運動部」→「陸上」→「小中体連ページはこちら」の順に移動



10 申込期日

令和6年10月25日(金)17時00分 厳守※ ※これ以降の受付は認めない。

11 参加料 1種目300円（リレーは600円）を、大会当日、申し込みをした種目数等※の料金を受付に納めること。

※ 一般の一部、小学生については、参加料1種目300円と、アスリートビブス代200円合わせて「500円」を、大会当日受付に納めること。

12 表彰 各種目における優勝者には「選手権メダル」を授与する。また、1位から3位までの入賞者には「賞状」を授与する。

13 アスリートビブス

(1) 中・高校生で中体連、高体連登録者は、所定のアスリートビブスを使用すること。

(2) 上記以外の者（一般、小学生等）については主催者で用意するが、アスリートビブス代として「200円」を大会当日に徴収する。

14. 備考

(1) 競技規則、2024年度日本陸上競技連盟競技規則及び大会申し合わせ競技注意事項を適用する。

(2) 必ず健康診断を受け、異常のないことを確認する。

(3) 競技中の事故については、応急処置を主催者で行うが、以後の責務は負わない。

(4) 不正スタートは、一度の不正スタートでも責任を有する競技者は失格とする。

ただし、小学生については技能・能力の観点から、無理のない範囲において「日本陸上競技連盟競技規則」を適用するとともに、教育上の配慮と「市川ルール」を適用して競技を行うものとし、スタートにおいて2回以上のフライングがあった場合、用意の姿勢からスタートさせることができる。なお、3回目にフライングすると、失格となる。

(5) スパイクのピンの長さは9mm以下とし、ニードルピンの使用を認めない。

(6) 大会に関するお知らせは、中体連陸上専門部HP（日出学園HP内）に発表する。

https://www.hinode.ed.jp/high/life/club/rikujyo/ichiura_tf/



(7) 当日の参加受付はしない。

(8) 引率の先生方には審判をお願いする。

(9) 競技場の使用については、スポーツセンター使用規則を遵守する。

(10) 競技会に関する問い合わせ先

<市川市陸上競技協会>

理事長 水野 茂 090-8849-7187（一般・高校生）

理事 三好貴大 090-2235-1971（中学生）

理事 大根田 芳光 090-6178-2813（小学生）