

がつ ほけんもくひょう ただ しせい がくしゅう
 10月の保健目標「正しい姿勢で学習しよう」

つくえ あいだ
 机とおなかの間にグー
 ひとつ

あし うら ゆか
 足の裏は床にピタ!



ただ しせい つづ かた こし
 正しい姿勢を続けると、肩や腰、
 め つか
 目などが疲れにくくなり、
 しゅうちゅう がくしゅう と
 集中して学習に取り組む
 ことができます。

せすじ
 背筋はピン!

せかいてあら ひ
 10月15日は「世界手洗いの日」

◆◆◆◆◆ 手洗い忘れていませんか? ◆◆◆◆◆

そと かえ とき
 外から帰った時



あと
 トイレの後

せきや とき
 くしゃみをした時



まえ
 ごはんを食べる前

め み て
 目に見えなくても手にはバイキンがたくさんついています。こまめに手を洗いましょう。

保護者の方へ

今年、マイコプラズマ肺炎が全国的に流行し、校内でも出席停止になる児童が数名出ております。風邪と診断され、様子を見ていたけれど、なかなか熱が下がらない、咳が長引くなどの症状で再度受診し、マイコプラズマ肺炎と診断された児童もいました。病院受診の際は、医師にマイコプラズマ肺炎などの異形肺炎の疑いはないか、ご相談ください。

【マイコプラズマ肺炎の特徴】

- ・潜伏期間は2～3週間
- ・初めは痰の絡まない乾いた咳が続くが、徐々に強くなり、熱が下がった後も長く続く
- ・発熱
- ・全身倦怠感・頭痛 など

BLENDにて欠席連絡をされる際は、熱や症状などをお知らせください。そして、受診された場合は、診断結果をBLENDにご入力ください。また、マイコプラズマ肺炎の出席停止期間は、「症状により医師が判断する。(=医師の登校許可がおりるまで。)」となります。登校再開前に再度受診し、医師に登校許可証を記入していただき、提出をお願いいたします。